|  |
| --- |
| **ИНФОРМАЦИЯ О ДИСТАНЦИОННЫХ ЗАНЯТИЯХ** |
|  | **Отделение** | **Тренер-преподаватель** | **Группа** | **Расписание** | **Обратная связь** |
| Учебные группы | **ХОККЕЙ** | Кислов А.В. | ОХ-146 | пн 10-00 – 11-30 ср, пт 11-00 – 12-30 | kislov-a72@mail.ru 905-192-99-76 |
| Куприянов А.В. | ОХ-119ОХ-319ОХ-519 | пн, ср, пт 14-00 – 15-30 вт, ср, чт 11-30 – 13-00пн 15-30 – 17-00, вт, чт 13-15 – 14-45 | floorballtechnik@mail.ru 920-022-93-74 |
| Финашов А.В. | ОХ-219ОХ-419 | пн, ср, пт 14-30 – 16-00пн, ср, пт 16-00 – 17-00 | andrey-finashov72@mail.ru 906-556-07-61 |
| **ПАУЭРЛИФТИНГ** | Бугаев П.С. | ОП-319 | пн, ср, пт 13-00 – 14-30 | bugaevpavel0@Gmail.com 930-701-52-15 |
| Горшков К.А. | ОП-119ОП-219 | пн, ср, пт 14-30 – 16-00пн, ср, пт 13-00 – 14-30 |  930-675-05-33 |
| Щаднов Е.Э. | ОП-419ОП-519 | пн, ср, пт 14-30 – 16-00пн, ср, пт 13-00 – 14-30 | jenia\_chadnov@mail.ru 920-257-72-10 |
| **БОКС** | Бугаев П.С. | ОБ-119 | пн, ср, пт 14-30 – 16-00 | bugaevpavel0@Gmail.com 930-701-52-15 |
| **ФИТНЕС-АЭРОБИКА** | Яшина А.Д. | ОФ-119 | вт, ср, пт 13-00 – 14-30 | trogavora@mail.ru 999-136-93-81 |
| **ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ** | Белоусов И.И. | ОФК-119ОФК-219 | пн, ср, пт 13-30 – 15-00вт, чт 13-30 – 15-00, ср 15-15 – 16-45 | IljaBelousov0795@mail.ru 999-813-95-46 |
| Пантеев Д.А. | ОФК-319 | вт, чт 10-00 – 11-30, пт 12-00 – 13-30 | pantey94@yandex.ru 999-138-34-60 |
| **ЧИРЛИДИНГ** | Плешакова М.Г. | ОЧ-119 | пн 17-00 – 18-30, ср, пт 13-00 – 14-30 | marishka\_nav@mail.ru 920-014-16-44 |
|  |
|  | **Секция** | **Инструктор по спорту** |  |  |  |
| ССТ по хоккею | Кислов А.В. |  | пн 11-30 – 12-15ср, пт 12-30 – 13-15 | kislov-a72@mail.ru 905-192-99-76 |
| ОФП | Финашов А.В. | 2009-20102003-2006 | пн, ср, пт 13-30 – 14-45пн, ср, пт 17-45 – 18-30 | andrey-finashov72@mail.ru 906-556-07-61 |
| ОФП | Куприянов А.В. | 2010-2012 | пн, ср, пт 13-00 – 13-45 | floorballtechnik@mail.ru 920-022-93-74 |
| ОФП | Пантеев Д.А. | 2007-20092011-20132013-2015 | пн 12-45–13-30, вт, чт 15-00–15-45пн 12-00–12-45, вт, чт 12-30–13-15пн 15-45 – 16-30, ср 12-30–13-15, пт 16-00–16-45 | pantey94@yandex.ru 999-138-34-60 |
| ССТ по фигур. катанию | Белоусов И.И. |  | пн, чт, пт 15-00 – 15-45 | IljaBelousov0795@mail.ru 999-813-95-46 |
| Обучение катанию на коньках (ОКнК) | Пантеев Д.А. |  | пн, пт 15-00 – 15-45 | pantey94@yandex.ru 999-138-34-60 |
| ССТ вратарей | Литвинов К.В. |  | вт 17-45 – 19-15, сб 12-00 – 15-15 |  905-662-09-45 |
| Техника владения клюшкой (ТВК) | Шахтёрин К.М. | ТВК №1ТВК №2ТВК №3ТВК №4ТВК №5 | пн 14-30 – 15-15вт 15-15 – 16-00ср 16-00 – 16-45чт 16-45 – 17-30пн, вт, ср, чт 17-30 – 18-15 | maksnava@mail.ru 930-056-83-37 |
| Детский фитнес | Зайчикова Л.Н. | ДФ №1ДФ №2 | вт, чт 13-00 – 13-45чт 14-00 – 14-45, пт 13-00 – 14-30 | Lyubov-zaich@mail.ru 920-068-11-25 |
| Классический танец | Яшина А.Д. | КТ №1КТ №2КТ №3 | ср, 15-15 – 16-00, пт 16-00 – 16-45ср 14-30 – 15-15, пт 16-00 – 16-45пт 15-15 – 16-00 | trogavora@mail.ru 999-136-93-81 |
| Пауэрлифтинг | Кузнецова В.О. |  | пн, ср, пт 14-30 – 15-30 | sharapovavo@mail.ru 920-069-82-80 |
| АФК 55+ | Щаднова Ю.Е. | АФК №1АФК №2АФК №3 | пн, вт 9-00 – 10-00, пт 11-00–12-00вт 11-00 – 12-00, чт, пт 9-00–10-00пн 11-00 – 12-00, пт 10-00 – 11-00 |   960-174-84-57 |
| АФК для постинсул. гр. | Щаднова Ю.Е. |  | пн, вт 10-00–11-00, чт 11-00–12-00 |  960-174-84-57 |
| Северная ходьба | Ежкова Г.А. |  | пн, ср 18-00 – 20-00 |  930-800-13-91 |
| Фитнес-аэробика 55+ | Хализова К.И. |  | ср 9-00 – 10-00 | halizova120893@mail.ru 906-578-41-77 |